



TÊN MÔN HỌC: DINH DƯỠNG HỌC

Tên tiếng Anh: NUTRITION

Số tín chỉ 2: lý thuyết 1,5 - thực hành 0,5



KẾT QUẢ HỌC TẬP MONG ĐỢI

Ký hiệu	KQHTMĐ của học phần Hoàn thành học phần này, sinh viên có thể:	CDR của CTĐT
Kiến thức		
K1	Vận dụng vai trò của các chất dinh dưỡng trong thực phẩm nâng cao sức khỏe con người	CDDR2, CĐR3
K2	Phân tích mối liên quan giữa tình trạng dinh dưỡng với bệnh tật và sức khỏe, đánh giá tình trạng dinh dưỡng, an ninh thực phẩm và dinh dưỡng	CĐR2
Kỹ năng		
K3	Thực hiện thành thạo các kỹ thuật trong phân tích chất lượng nguyên liệu và sản phẩm dinh dưỡng	CĐR11
K4	Làm việc nhóm để giải quyết vấn đề đạt hiệu quả	CĐR6
Thái độ		
K5	Thể hiện sự tôn trọng các quy định về sản xuất thực phẩm trong lĩnh vực sản xuất thực phẩm dinh dưỡng	CĐR15

NỘI DUNG HỌC PHẦN

Chương 1: Vai trò và nhu cầu các chất dinh dưỡng

Chương 2: Tiêu hóa và hấp thu chất dinh dưỡng

Chương 3: Dinh dưỡng bệnh tật và sức khỏe cộng đồng

Chương 4: Chế độ dinh dưỡng

Chương 5: Phương pháp đánh giá tình trạng dinh dưỡng

Chương 6: Thực phẩm chức năng

Chương 7: An ninh lương thực thực phẩm

Học phần gồm 3 bài thực hành:

- Xây dựng công thức sản phẩm dinh dưỡng và chế biến 1 sản phẩm bột dinh dưỡng vị ngọt cho trẻ từ 1-2 tuổi
- Sản xuất sữa đậu nành bổ sung vi chất dinh dưỡng
- Xác định năng lượng, chất dinh dưỡng và tính cân đối khẩu phần

NHIỆM VỤ CỦA SINH VIÊN

- Tham dự tối thiểu 75% số tiết lý thuyết, 100% thực hành.
- Chuẩn bị cho bài giảng, đọc sách tham khảo trước khi đến lớp
- Tích cực tham gia đặt câu hỏi, trao đổi, tham gia thực hành và thể hiện ham muốn học tập.

PHƯƠNG PHÁP HỌC TẬP

- Tham gia học tập trên lớp
- Đọc tài liệu ở nhà trước khi đến lớp
- Làm việc theo nhóm trong phòng thực hành

ĐÁNH GIÁ VÀ CHO ĐIỂM

- Thang điểm: 10
- Điểm trung bình của học phần là tổng điểm của các rubric nhân với trọng số tương ứng của từng rubric
- Đánh giá quá trình: 40%: Tham dự lớp - 10%, Đánh giá thực hành - 30%.
- Đánh giá cuối kì 60%: trắc nghiệm



GIẢNG VIÊN PHỤ TRÁCH

1. TS. Nguyễn Thị Hoàng Lan (0984819164, hoanglan29172@gmail.com)
2. PGS. TS. Trần Thị Lan Hương (0912905691, ttlhuong@vnua.edu.vn)